

INTERVENCION EN CRISIS DE EMBARAZO PARA PRINCIPIANTES

Qué Decir Y Hacer Cuando Más Se Necesita

Dentro del campo de la consejería, existe una forma especializada de consejería denominada consejería de crisis. Este tipo de consejería es para quienes están experimentando un evento traumático, como lo es un terremoto, un asalto sexual, un ataque terrorista y suicidio. Los consejeros estiman la crisis, crean un plan de intervención y monitorean la situación hasta que la persona está en capacidad de re-establecerse a sus capacidades normales para resolver el problema. Estos esquemas le ayudarán a responder ante las crisis más comunes que las personas experimentan hoy en día: la crisis de un embarazo no planeado. Aun tenga poca, o ninguna experiencia, usted puede intervenir con confianza.

1. Qué Hacer Y Decir Cuando Más Se Necesita

Comencemos con algunos puntos sencillos y memorables.

- a. Siga la Regla de Oro: Haga por ella o por la pareja, lo que usted quisiera que alguien haga por usted si estuviera en esa situación. Mateo 7:12.
- b. Siga el ejemplo del Buen Samaritano: Haga lo que se deba hacer de una manera práctica para impedir la muerte. Lucas 10:28-37
- c. Siga la advertencia de “Diga la verdad con amor.” Efesios 4:25

2. Comprendiendo a la mujer en una Crisis de Embarazo.

Nos ayuda el entender algunas de las maneras específicas en que las mujeres en una crisis de embarazo presentan su crisis. Ella está...

- 1) Atemorizada.
- 2) Bajo presión.
- 3) Ve el embarazo como una amenaza a su vida. Ej: Gloria Steinem en una entrevista de su libro, ‘My Life on the Road,’ recuerda su propio aborto diciendo, “Me devolvió la vida. quiero decir, no hubiera podido vivir mi vida de otra manera.” (11/5/15 LifeNews.com).
- 4) Alivio rápido.
- 5) Doble mentalidad (quiere/no quiere abortar) escucha dos voces (hazlo/no lo hagas).
- 6) Se siente sola.
- 7) Sin esperanzas.

3. Comprendiendo quién usted es en el Proceso de Intervención.

Poder entrar en la crisis de otros sin crear una crisis interna personal. Recuerde que usted es...

- 1) Cristiano, por tanto, utilice el enfoque del amor.
- 2) Su prójimo, por tanto, utilice un enfoque práctico.
- 3) Liberador, por tanto, deje todo con tal de ayudarla.
- 4) Consejero, por tanto, ayúdela a procesar.
- 5) Testigo, por tanto, deje el resultado en las manos de Dios.

- 6) Usted no es el Salvador: Trabaje con firmeza para salvar, pero recuerde, Dios es el responsable por el resultado.

“A los débiles me hice débil, para ganar a los débiles; a todos me he hecho todo, para que por todos los medios *salve a algunos.*” 1 Corintios 9: 22

- 7) Usted no está enojado.
- 8) Usted no está reparando su propio pasado, o pagando por su pasado. Usted está sirviéndole a ella.

4. Cuando se reúna con ella

Responda a su crisis de embarazo con sabiduría y con metas claras.

- 1) Si ella está temerosa ⓁUsted permanezca con calma, con confianza, dándole seguridad.
- 2) Si ella se siente presionada a abortar ⓁUsted le va a dar una razón para no hacerlo (el no-nacido es un ser humano inocente).
- 3) Ella busca un alivio fácil y rápido ⓁUsted va a tranquilizarla y a ayudarle a pensar con claridad.
- 4) Ella ve su embarazo como una amenaza a su vida ⓁUsted la va a ayudarle a encontrar un camino para ambos.
- 5) Ella tiene doble mentalidad y escucha dos voces. ⓁUsted la ayudara a entender la razón de esa ambivalencia. Usted la ayudara a escuchar la voz suave de su conciencia (poder escuchar su propio corazón).
- 6) Ella se siente sola ⓁUsted se compromete a ayudarla a través del proceso.
- 7) Ella se siente sin esperanza ⓁUsted la ayudara a aumentar su fe. Las cosas se van a solucionar.

5. Comprendiendo El Proceso De Intervención En Una Crisis De Embarazo.

Una manera de hacer un diagrama de las fases y puntos de transición en una crisis de embarazo.

- 1) Escuche/reafirme.
Dile la bienvenida, asegúrele que usted está disponible para ayudarla, hágale muchas preguntas, comprenda cómo ella ve su crisis, haga notas mentalmente.
- 2) Identifique/amplifique.
Hágale preguntas que revelen la ambivalencia sobre el aborto, ayúdela a expresar en sus propias palabras por qué ella es ambivalente al respecto. Muéstrelle por qué su

preocupación es válida. Explique los efectos sicológicos después del aborto (culpa, lamento, depresión, etc).

- 3) Confirme/Informe.
Provea una prueba de embarazo, verificada con un ultrasonido si es posible y edúquela o edúquelos con el desarrollo fetal, los riesgos y procedimientos del aborto, la opción de la adopción.
 - 4) Dirija/Apele con estas palabras.
“¡Puede hacerlo. Puede decirle no a los demás. Siga su corazón!” (“Al cielo y a la tierra pongo hoy como testigos contra vosotros de que he puesto ante tí la vida y la muerte, la bendición y la maldición. Escoge, pues, la vida para que vivas, tú y tu descendencia...” Deuteronomio 30: 19).
 - 5) Presente un plan para resolver el problema
Identifique el problema más inmediato e ideé un plan para resolvérlo. Por ejemplo, “Yo quiero a mi bebé, pero mi madre quiere que lo aborte.” Usted va a necesitar traer a la madre de la embarazada para conversar sobre el asunto.
 - 6) Llénela de fuerzas/dele su palabra.
Prometa ayudarla y haga un plan para el día – o días - siguientes, equípela con materiales informativos, ofrézcale su número de teléfono y dele una cita próxima.
 - 7) Monitoree/Sea su Mentor
Permanezca en comunicación con ella hasta que sienta que la crisis se ha resuelto y vuelva a la normalidad su manera de resolver los problemas. Mantenga la situación como algo personal. La amistad es un poder salvador de vida.
6. Diez preguntas para guiar a los principiantes en una crisis de intervención de embarazo.
Si se siente ansioso por hacer o decir algo equivocado, utilice las siguientes preguntas con la madre o pareja. Les hará un gran favor.
- 1) ¿Cómo sabe usted que está embarazada? ¿Se ha hecho una prueba de embarazo con calidad de hospital?
 - 2) ¿Qué tan avanzada está? ¿Su último período menstrual?
 - 3) ¿Cómo sabe usted la viabilidad de su embarazo? ¿Se ha hecho un ultrasonido que verifique que tiene un embarazo viable y quizás este en el proceso de un aborto espontáneo?
 - 4) ¿Qué temores tiene acerca de estar embarazada en este momento?
 - 5) ¿Cómo su fe/valores le hablan sobre su embarazo? ¿Dónde está Dios en esta decisión?
¿Qué sentía con respecto al aborto antes de estar embarazada?
 - 6) ¿Ha estado embarazada antes? ¿Qué sucedió en esos embarazos?
 - 7) ¿Qué conocimiento tiene acerca del desarrollo fetal?
 - 8) ¿Qué conocimiento tiene sobre el aborto y la manera en que se practica?
 - 9) ¿Qué conocimiento tiene sobre los riesgos y complicaciones del aborto?
 - 10) ¿Cuál es su número de teléfono? Yo estaré disponible para usted a través de esta crisis.